

## **АННОТАЦИЯ**

### **дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно - спортивной направленности «ЭЛЬФЫ»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Эльфы» предназначена для детей 7-9 лет и рассчитана на один год обучения.

Представленная программа ориентирована на приобщение детей к танцевальному искусству, развитие их художественного вкуса и физическое совершенствование, способствует формированию здорового образа жизни, воспитанию потребности в двигательной активности.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Эльфы» имеет физкультурно - спортивную направленность и создаёт условия для правильного физического развития и укрепления детского организма, а также развития эстетического вкуса, культуры поведения и общения в детском коллективе.

Направление программы – ритмопластика.

Уровень программы - общекультурный (базовый).

Актуальность данной программы состоит в том, что она представляет собой синтез классической, народной и современной хореографии. Содержание программы разработано в соответствии с требованиями программ нового поколения, что делает возможным выстроить индивидуальный образовательный маршрут для каждого обучающегося, который будет пронизывать самые разнообразные образовательные области.

Новизна программы заключается в том, что данная программа направлена не только на формирование умений и навыков в искусстве хореографии, но и развитие творческого аспекта личности ребенка и формирование его активной жизненной позиции, потребности в здоровом образе жизни.

Программа разработана в соответствии с действующей на современном этапе нормативно-правовой базой.

Отличительной особенностью данной программы является комплексность подхода при реализации учебно-воспитательных задач, предполагающих, в первую очередь, развивающую направленность программы. Данная комплексность основывается на следующих принципах:

- развитие воображения ребёнка через особые формы двигательной активности (изучение простейших танцевальных движений, составляющих основу детских танцев);

- формирование осмысленной моторики, которое предполагает развитие координации ребёнка и способность на определённом этапе изучения танцевальных движений не только узнавать мелодию и ритм танца, но и умение реализовывать их в простейших комбинациях танцевальных движений;

- формирование у детей способностей к взаимодействию в паре и в группе, навыкам выступления, умению понимать друг друга в процессе исполнения танца;

- формирование навыков коллективного взаимодействия и взаимного уважения при постановке танцев и подготовке публичного выступления.

Программа рассчитана на прохождение курса в режиме занятий в учреждениях дополнительного образования.

Форма обучения по программе очная и заочная, однако в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19), занятия проводятся в смешанной форме: дистанционной, очно – заочной, очной и индивидуальной. Обучение будет проходить по группам, индивидуально или всем составом объединения в зависимости от санитарно – эпидемиологической обстановки в регионе. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

Учебный материал программы носит адаптивный характер, в значительной степени учитывает индивидуальные возможности детей к обучению, что позволяет корректировать задания в соответствии с уровнем подготовки детей, характер материала содержит возможность включать в работу «новичков».

Цель программы – приобщение детей к танцевальному искусству, развитие их художественного вкуса и физическое совершенствование.

Содержание программы помогает создать положительную мотивацию, способствует развитию личностных, метапредметных и предметных компетенций.

Содержание учебно-тематического плана направлено на достижение целей программы и планируемых результатов ее освоения, в нем дано описание теоретических и практических частей, в соответствии с последовательностью, заданной учебно- тематическим планом.

В программе указаны методы отслеживания (диагностики) успешности овладения обучающимися содержанием программы, виды контроля, формы выявления, фиксации и предъявления результатов, критерии оценки знаний, умений и навыков, оценочные материалы.

В методическом обеспечении программы описаны методы обучения, формы организации образовательного процесса, учебного занятия и деятельности детей, педагогические технологии. К программе разработаны подробные электронные образовательные ресурсы и список литературы.

В приложении к программе имеются методические разработки педагога: комплексы упражнений по классическому танцу, ритмике, строевых шагов, гимнастический комплекс, партерная гимнастика, развитие детской пластики; визитная карточка детского объединения ритмопластики «Эльфы» для размещения в социальных сетях.

Данная программа опирается на многочисленные источники информации, способствует развитию коммуникативных навыков, творческих и способностей личности каждого ребёнка.